

Serdecznie zapraszamy wszystkie chętne dzieci i młodzież do udziału w zajęciach pozalekcyjnych organizowanych przez Miejskie Centrum Profilaktyki w roku szkolnym 2010/2011.

Oferujemy:

- **Zajęcia świetlicowe**, podczas których nasi wychowankowie biorą udział w szerokiej gamie ćwiczeń profilaktycznych, integracyjnych, a także w grach i zabawach rozwijających umiejętności szkolne i społeczne. Dużym zainteresowaniem cieszą się też zajęcia plastyczne, muzyczne, techniczne, ruchowe. Oferujemy również pomoc przy odrabianiu lekcji. Każdy uczestnik może liczyć na wsparcie przy rozwiązywaniu własnych problemów zarówno szkolnych, jak i związanych z relacjami koleżeńskimi czy rodzinnymi. Zajęcia dostosowane są do wieku i stopnia rozwoju dzieci. Spotkania świetlicowe to także dobra okazja do zabawy i relaksu.

- **zajęcia plastyczne**- Warsztaty plastyczne z elementami arteterapii
Twórczość jest nierozłącznie związana z rozwojem człowieka, dlatego też zachęcamy dzieci i młodzież w wieku szkolnym do podejmowania niekonwencjonalnych czynności, które proponujemy, jako alternatywny sposób spędzania wolnego czasu.

Idea warsztatów to „sztuka tworzenia samego siebie”.
Projekty artystyczne sięgają do fantazji, marzeń, pobudzają wyobraźnię, pozwalają na odczucie sukcesu osobistego, pomagają w poznawaniu i uzewnętrznianiu emocji i uczuć.
Wspólnym zadaniem będzie wyzwolenie twórczej energii, która drzemie w każdym z nas. Na zajęciach będzie towarzyszył nam pogodny i ciepły nastrój, aby każdy czuł swobodę w wyrażaniu siebie. Nie ma tu miejsca na krytykę czy ocenę... Każda praca jest niepowtarzalnym dziełem ☺

W programie warsztatów proponujemy:

Refleksje rysunkowe: pastel, ołówek, kredki wodne, węgiel, tusz kreślarski

Z zakresu malarstwa -- malowanie wielkoformatowe (murale), malowanie palcami, na szkle, folii, zabawę z barwą

Kompozycje wykorzystujące naturalne materiały:

- szaleństwa z piasku, liści, ziaren, gałęzi, kamieni itp.

Modelowanie rzeźb z „papieru mache”, masy solnej, gipsowej, z siatki stalowej

Techniki plastyczne w połączeniu z poezją i muzyką

Collage (kolaż)

Mapping – twórcze mapy myśli

Nietypowe portrety i maski

Warsztaty filcowania wełny: obrazki, kwiaty, biżuterię

Twórczość mozaikową: papierowa, szklana, korkowa, tkaninowa

Plastyczne spotkania z cieniem

Prace z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku

- tworzenie "czegoś z niczego"

Obrazy na papierze ściernym

I wiele innych inspirujących spotkań ze sztuką ☺

Każdy ma tu szansę odnaleźć sposób, w jaki będzie wyrażał siebie, a tym samym kształtował i rozwijał nowe umiejętności. Zapraszamy tych, którzy chcą dopiero poznać krainę artystycznych przeżyć jak i tych, którzy już odkryli twórczy świat.

Pracujemy w grupach (do 10 – 15 osób), więc ilość miejsc jest ograniczona.

- **Zajęcia teatralne**- skierowane są do wszystkich chętnych dzieci, które chcą spróbować swoich sił aktorskich i przeżyć przygodę z teatrem. W naszym teatrze przede wszystkim liczą się dobre chęci i zaangażowanie. Zależy nam aby w każdym odnaleźć isierkę aktorstwa, która rozpali wiarę we własne siły, a także pozwoli wyzbyć się strachu i wstydu.

Na rok 2010/ 2011 mamy w planach przygotowanie Jasełek a także przedstawienia, które zostanie zaprezentowane podczas VIII Przeglądu Spektakli Profilaktycznych organizowanego przez MCP.

Planowane etapy pracy z grupą:

Rekrutacja i integracja zespołu

Ćwiczenia teatralne

Wspólne tworzenie scenariusza

Dobór muzyki, dźwięku i światła do spektaklu

Przygotowanie kostiumów, rekwizytów i scenografii

Próby

Premiera

Omówienia i wspólne świętowanie

- **Warsztaty rozwojowe**- przeznaczone dla osób w wieku 13- 15 lat, które chcą lepiej poznać siebie i kształtować poprawne relacje z innymi ludźmi oparte na otwartości i zaufaniu. W trakcie spotkań będziemy zajmować się uczuciami i emocjami- ich rozpoznawaniem i wyrażaniem. Zajmiemy się odkrywaniem swoich mocnych stron, potencjałów, dążeń i wartości. Skupimy się na konstruktywnym rozwiązywaniu konfliktów, a także przewycięzaniu ograniczeń i funkcjonujących stereotypów. Celem warsztatów jest stworzenie bezpiecznej i przyjaznej atmosfery, która będzie zachęcała do własnej aktywności i samodzielnego wyciągania wniosków. Zajęcia będziemy prowadzić metodami aktywnymi, co pozwoli na pełne przeżywanie istoty aktualnego tematu spotkania.

Warsztaty będą realizowane w oparciu o program „ Spójrz inaczej” uwzględniając indywidualne potrzeby grupy.

Proponowane powyżej zajęcia skierowane są do dzieci i młodzieży ze Świdnika i okolic.

Zachęcamy wszystkich rodziców i dzieci do korzystania z naszej oferty, która jest konstruktywnym sposobem spędzania czasu wolnego pod okiem wykwalifikowanej kadry.

Wszystkie zajęcia są bezpłatne.