

Wiele osób doznaje przemocy w swoim życiu rodzinnym

- Przemocy doznają głównie kobiety, dzieci, osoby starsze
- Przemoc domowa może wystąpić we wszystkich rodzinach, tych patologicznych i tzw. „dobrych rodzinach”
- Przemoc trwa latami jeśli jest ukrywana i nie ma interwencji z zewnątrz
- Przemoc bywa „pijana”, po alkoholu, ale też „trzeźwa”, bez użycia alkoholu

Przemoc w rodzinie jest przestępstwem ściganym przez prawo

Przemoc może być

- fizyczna
- psychiczna
- ekonomiczna
- seksualna

Nie pozwól, aby ktoś cię krzywdził

Nie wstydź się mówić o swoich problemach.

Otwórz się, masz swoją wartość, zawsze możesz zmienić swoje życie.

Zgłoś się po pomoc do placówek podanych w tej ulotce.

**Miejskie Centrum Profilaktyki
Norwida 2, 21-040 Świdnik
tel. 081 468 77 96**

Punkt konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie

środa 13.00 – 18.00

czwartek. 9.00 – 14.00

Grupa terapeutyczna dla kobiet doświadczających przemocy domowej lub z problemem alkoholowym w rodzinie

wtorek 18.00 -21.00

Poradnictwo w zakresie prawa rodzinnego

środa 15.00-17.00

piątek 15.00-17.00

Punkt informacyjno-konsultacyjny ds. problemów alkoholowych od poniedz. do piątku w godz.8.00-18.00

Punkt informacyjno-konsultacyjny ds. przeciwdziałania narkomanii od poniedz. do piątku w godz.8.00-16.00

Punkt interwencji kryzysowej
Otwierany w sytuacjach kryzysowych

Tel.: 609 20 40 55

609 28 76 02

681 64 08 40

Dyżury kuratorów rodzinnych
w Ośrodku Kuratorskim w Świdniku
ul. Mickiewicza 5
od poniedz. do czwartku w godz. 14.00- 19.00
Tel. 081- 759-10-61

Dyżury kuratorów rodzinnych
w Sądzie Rejonowym
ul. Wallenroda 4d w Lublinie
w godzinach 8.00 – 15.00

K. Kot wt., czw. tel.081- 477 52 40
R. Wińska wt. pt. tel. 081- 477 52 39
M. Bochniak śr. pt. tel. 081-477 52 39
M. Węs pn., śr. tel.081-477 52 38

Dyżury kuratorów karnych
w Sądzie Rejonowym
ul. Wallenroda 4d w Lublinie
w godzinach 8.00 – 15.00

J.Furtak pn., śr. tel. 081-477 52 93
M.Jóźwik śr., pt. tel. 081-477 52 34
A.Borowiec wt., pt. tel. 081-477 53 02
S. Poleszak śr., pt. tel. 081- 477 53 02

**Informacji, wsparcia
oraz profesjonalnej pomocy
udziela także:**

→ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Świdniku

Zespół Poradnictwa Specjalistycznego
ul. Wyszyńskiego 12 pok. 1
Tel. 081- 468 69 00 wew.32

→ Poradnia Zdrowia Psychicznego
i Uzależnień w Świdniku
ul. Leśmiana 4
Tel. 081- 751 45 61

→ Ośrodek Interwencji Kryzysowej
w Świdniku
ul. Kolejowa 5,
tel. 081 / 468 91 85

→ Poradnia Psychologiczno -
Pedagogiczna w Świdniku
ul. Norwida 2
Tel.081-751 52- 36

W razie pilnej interwencji dzwoń
- 997 /Komenda Powiatowa Policji/
lub skontaktuj się ze swoim
dzielnicowym

Przemoc w rodzinie

**Nie zmagaj się samotnie
z problemami**

Miejskie Centrum Profilaktyki

Gminny Zespół ds. Przeciwdziałania
Przemocy Domowej
w Gminie Świdnik

tel. 081 468 77 96