

Sprawdź promile

Sprawdź przybliżoną orientacyjną wartość stężenia alkoholu we krwi w promilach po wypiciu alkoholu:

Szacunkowe stężenie alkoholu we krwi (w promilach) po 1 godzinie po wypiciu u mężczyzny:										
	60 kg	65 kg	70 kg	75 kg	80 kg	85 kg	90 kg	95 kg	100 kg	105 kg
1 porcja	0,24	0,22	0,20	0,19	0,18	0,17	0,16	0,15	0,14	0,14
2 porcje	0,48	0,44	0,41	0,38	0,36	0,34	0,32	0,30	0,29	0,27
3 porcje	0,71	0,66	0,61	0,57	0,54	0,50	0,48	0,45	0,43	0,41
4 porcje	0,95	0,88	0,82	0,76	0,71	0,67	0,63	0,60	0,57	0,54
5 porcji	1,19	1,10	1,02	0,95	0,89	0,84	0,79	0,75	0,71	0,68
6 porcji	1,43	1,32	1,22	1,14	1,07	1,01	0,95	0,90	0,86	0,82
8 porcji	1,90	1,76	1,63	1,52	1,43	1,34	1,27	1,20	1,14	1,09
10 porcji	2,38	2,20	2,04	1,90	1,79	1,68	1,59	1,50	1,43	1,36

Szacunkowe stężenie alkoholu we krwi (w promilach) po 1 godzinie po wypiciu u kobiety:									
	40 kg	45 kg	50 kg	55 kg	60 kg	65 kg	70 kg	75 kg	80 kg
1 porcja	0,42	0,37	0,33	0,30	0,28	0,26	0,24	0,22	0,21
2 porcje	0,83	0,74	0,67	0,61	0,56	0,51	0,48	0,44	0,40
3 porcje	1,25	1,11	1,00	0,91	0,83	0,77	0,71	0,67	0,63
4 porcje	1,67	1,48	1,33	1,21	1,11	1,03	0,95	0,89	0,83
5 porcji	2,08	1,85	1,67	1,52	1,39	1,28	1,19	1,11	1,04
6 porcji	2,50	2,22	2,00	1,82	1,67	1,54	1,43	1,33	1,25
8 porcji	3,33	2,96	2,67	2,42	2,22	2,05	1,90	1,78	1,67
10 porcji	4,17	3,70	3,33	3,03	2,78	2,56	2,38	2,22	2,08